

5 MATEJ TUŠAK

12.MAR Vloga gibanja in športa pri vzgoji otrok in mladine

O PREDAVANJU

S predavanjem želimo starše, učitelje, trenerje in druge, ki sodelujejo pri vzgoji otrok seznaniti s pomenom športa pri vzgoji otrok. Poskušamo predstaviti šport kot sredstvo vzgoje in tudi nekatere nevarnosti, ki jih moramo poznati, da bi bila naša vzgoja čim bolj pravilna. Staršem in vzgojiteljem bomo podali nekatere osnovne napotke za pomoč pri razvoju zrele in zdrave osebnosti, ki bo imela aktiven pristop k življenju ne samo na športnem področju, ampak tudi zunaj športa.

O AVTORJU

Matej Tušak je osnovno šolo obiskoval v Cerkljah na Gorenjskem. Po zaključeni Gimnaziji v Kranju se je vpisal na študij psihologije na Filozofski fakulteti, ki ga je uspešno zaključil l. 1992 z nalogo Agresivnost v vrhunskem športu, za katero je prejel Prešernovo nagrado za študente. Nadaljeval je delo na področju psihologije športa in leta 1997 doktoriral s temo: Razvoj motivacijskega sistema v športu. Od leta 1992 je zaposlen na Fakulteti za šport, kjer od leta 1998 nosilec predavanj na predmetih, povezanih s psihologijo.

V zadnjih letih predava tudi na podiplomskem študiju Fakultete za šport, na dodiplomskem in podiplomskem študiju Oddelka za psihologijo na Filozofski fakulteti, na podiplomskem študiju Medicinske Fakultete v Ljubljani, na Univerzi na Primorskem, občasno tudi na drugih fakultetah, članicah UL. Od leta 2010 je redni profesor za psihologijo športa in občo psihologijo.

Poleg pedagoškega dela aktivno sodeluje na Inštitutu za šport v procesu psihične priprave vrhunskih slovenskih športnikov. V zadnjih 20 letih je bil psiholog različnih reprezentanc (gimnastičnih, kegljaških, kajakaških, skakalnih, jadralnih, smučarskih, teniških, judo, plesnih idr) ter psiholog mnogih drugih znanih slovenskih športnikov, nosilec medalj na SP in OI. Kot športni psiholog je aktivno sodeloval na številnih EP in SP ter na OI v Atlanti, Naganu in Vancouvru ter v pripravi vrhunskih športnikov na vse ostale OI od leta 1992.

Teoretska znanja združuje s praktičnimi izkušnjami in širi v preko 300-tih člankih, knjigah in drugih publikacijah. Je član strokovnega sveta za šport pri Vladi RS, član Sport Psychology Council, (svet športnih psihologov iz celega sveta), član odbora za vrhunski šport pri Olimpijskem Komiteju Slovenije, predsednik strokovnega sveta za šport pri SUSA (univerzitetna športna zveza), predsednik strokovnega sveta za judo, član različnih strokovnih svetov v različnih panogah (kegljanje, smučarski skoki, jadranje, kajak) in vodja psihodiagnostičnega laboratorija na Inštitutu za šport.

Veliko dela tudi na področju raziskovalnega dela, kjer sodeluje s hrvaškimi, avstrijskimi, makedonskimi, bosanskimi, ruskimi, švedskimi, irskimi, italijanskimi, kanadskimi, angleškimi in ameriški športniki in drugimi psihologi. V zadnjih letih je bil aktivni sodelavec pri 15 raziskovalnih projektih MŠŠ in MZT ter MORS ter odgovorni nosilec osmih projektov.

Kljub temu, da je vrhunski šport in psihična priprava ter motiviranje športnikov zadnja leta glavna tema njegovega strokovnega in raziskovalnega dela, pa veliko dela tudi v podjetjih, kjer svetuje in predava na področju motiviranja, reagiranja v stresu ter učinkovitega komuniciranja ter priprave na nastop.

Sodeluje z različnimi podjetji tudi na področju razvoja novih tehnologij na osnovi biofeedbacka, kjer razvijajo tudi mnoge nove in zanimive produkte, med drugim je soavtor in soustanovitelj spletnega portala www.a-life.si. Je tudi direktor in lastnik dveh podjetij Psihologija in šport in SIRIUS AM d.o.o.