

KAKO OB VZGOJNIH IZZIVIH ZORIMO SVOJE IN OTROKOVE MOŽGANE?

OPREDAVANJU

Otroštvo velikokrat razumemo kot obdobje izredne rasti in razvoja ter tudi intenzivnega učenja. V razvoju možganov res poznamo časovna obdobja, ki omogočajo v tistem času najbolj optimalen razvoj določenega področja možganov. Imenujemo jih kritična obdobja. Kar se naučimo v tistem času, se naučimo hitreje in bolj temeljito kot v kakšnem drugem obdobju.

V procesu vzgoje in učenja moramo zagotoviti zelo osnovne reči: dovolj spanca, hrane, varnosti, prijetne in ljubeče družbe. Otrok mora imeti konsistenten in kompetenten zgled ter podporo v sledenju lastnim strastem, talentom. Hkrati je nujno potrebno ravnovesje med dovolj vzpodbude in nelagodja. Težave in probleme namreč možgani radi rešujejo! Lahko celo rečemo, da so možgani ustvarjeni za učenje.

Uspešni otroci in odrasli, so tisti, ki usvojijo krog prijetnega učenja. Učenje (reševanje problemov, usvajanje novih veščin, spoznavanje novih znanj) je izziv, reševanje težav je drzno in smelo, radovednost je vseskozi prisotna. Tega se lahko naučimo že v zgodnjem otroštvu, obilo priložnosti za učenje in samo-vzgojo, pa nam ponujajo tudi trenutki, ki jih kot odrasli preživimo ob svojih otrocih.

OPREDAVATELJICI

Dr. Tina Bregant (1975) je srečna, znanježeljna in radovedna mama treh otrok. Je poročena pediaterka, doktorica nevropediatrije in vodja Familylabovih seminarjev (vzgoja po zgledu Jesperja Juula). Od samega začetka je sodelavka uredništva *Ringarajzinih iskric*, piše z zanosom, z željo po tem, da širi svoje znanje in morda komu pomaga. V tem duhu je nastala tudi njena prva knjiga *Rdeči čevlji*.

Med študijem je veliko potovala in opravljala poletno prakso v Avstriji, Švici in Romuniji, za svoje delo se še vedno redno izpopolnjuje v tujini. Predava na Pedagoski fakulteti in na podiplomskem študiju kognitivnih znanosti in nevroznanosti za zdravnike.

Zase pravi, da kariere ne ločuje od družine, saj je to kar počne karierno le »stranski učinek« ali posledica tega, kar počne vsakdan, in to z veseljem.